

# 9月の園だより

令和5年8月31日(木) 発行 上市町三日市保育園  
 <TEL> 076-472-0449 <FAX> 076-472-1210  
 <E-mail> info@mikkaichihoikuen.com  
 <ホームページ> 「上市町三日市保育園」で検索してね!

外に出ればまだまだ暑く、この猛暑はいつまで続くんだろう、と思ってしまう毎日ですが、水遊びを終了した子どもたちは、有り余る体力で、運動会に向けて「鼓隊」「カラーガード」「遊戯」など、元気に練習中です。どの子も意欲満々！はりきって練習している姿がかっこいいですよ。当日を楽しみにしていただきね。毎日たくさん身体を動かすので、水分補給のお茶を水筒にたっぷり入れてきてください。汗ふきタオルも持ってきてくださいね。

元気とはいえ、体が疲れやすいので、体調を崩さないよう気をつけながら過ごしていきたいと思います。



## <今月の目標>

- 簡単な自分のことは自分でしようとする。
- 戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。
- 季節の移り変わりに気づき、興味や関心を持つ。



9月23日(祝)は運動会ですね。今年は年齢ごとには分けて一堂に会しての開催となります。ただ、厳しい残暑が予想されるため、0歳児さんの参加を取りやめ、プログラムを見なおし、開催時間の短縮を図りたいと思います。ご協力の程、よろしくお願いいたします。詳しい内容は後日お知らせいたします。

うんどうかい

## 中秋の名月ってなあに？

今年の中秋の名月は9月29日(金)です。中秋の名月とは、旧暦8月15日の十五夜にお月見をするならわしのことです。もともとは、「中秋の名月」ではなく、「中秋の月」と呼ばれていました。しかし、空気が澄み月がきれいに見えるということから、後に「中秋の名月」と呼ばれるようになっていったのだそうです。名月というほど、きれいに月が見えると聞くと、「今年は月を見ようかな」と思いますよね。ぜひ、虫の声のステキなBGMを聴きながら、お子さんと立山連峰から昇る「中秋の名月」を仰いでみてくださいね。



## おねがい

- ◎ティッシュペーパーを集めます。6日(水)までに2箱をお持ちください。
- ◎汗をかいて着替えることがあります。着替えなど持ち物すべてにしっかりと名前を書いてください。また使用した分の着替えの補充もお願いします。

## 今月の予定!

- 5日(火) 茶道教室
- 7日(木) 体操教室(年中・年長児)
- 8日(金) 布団&ズックの持ち帰り
- 11日(月) まんまるランド(子育て支援)
- 12日(火) 交通安全指導
- 13日(水) サッカー教室(年長児)
- 14日(木) 身体測定
- 15日(金) 身体測定
- 19日(火) 避難訓練
- 23日(土) 運動会
- 25日(月) 英語教室(3歳以上児)
- 26日(火) お楽しみ会(お弁当はいりません)
- 29日(金) 布団&ズックの持ち帰り

○パジャマと枕は週に2回持ち帰ります。(水・金)

## 今後の行事予定

- 10月5日(木) 体操教室
- 12日(木) 祖父母参観
- 13日(金) 園外保育

※ 行事の詳細については後日お知らせいたします。

## ☆ 足に合った靴を ☆

9月になり、走ったり体操をしたりと、戸外で身体を動かす機会が増えてきました。子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかります。つま先に余裕があるか、横幅は合っているか、痛いところはないかなど、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。

