



令和6年4月30日 発行 上市町三日市保育園
 TEL 076-472-0449 FAX 076-472-1210
 <ホームページ>「上市町三日市保育園」で[検索](#)
 <E-mail>info@mikkaichihoikuen.com



さわやかな風が保育園を吹き抜け、心地よく感じる気候となってきました。
 子ども達は、新しい生活にも慣れ、今では楽しく過ごしています。園庭でダン
 ゴムシなどの虫を探したり、タンポポを摘んだりしています。また、コンビネー
 ション滑り台や雲梯、砂場などで友達同士声を掛け合って遊んでいます。今月も
 子ども達の心をしっかりと受け止め、数々の学びを見守りたいと思います。
 もうすぐ連休ですが、疲れも出やすい時です。無理のないペース配分で楽しい
 休日をお過ごし下さい。園でも快適な生活が出来るように努めたいと思います。



今月の保育目標

- ◎ 保育士や友達と一緒に好きな遊びを楽しむ
- ◎ さわやかな気候の中で体を動かす心地よさを感じる

「こどもの日」ってなあに？

昔、5月5日は「端午の節句」とも呼ばれ、男の子の健
 やかな成長を祝う行事として伝えられていました。
 「端午の節句」は、古代中国で行なわれていた邪気払いの
 行事が日本に伝わり、奈良時代頃に宮中行事として実施さ
 れるようになったと言われています。
 その後、1948年に5月5日を「**こどもの人格を重んじ、
 こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する**」祝日とし
 てこどもの日が制定され、端午の節句が「こどもの日」と
 呼ばれるようになったそうです。5月12日は「**母の日**」
 ですが、「こどもの日」は子供の成長を願いつつも母に感謝
 する日だったんですね。

- 2日(木) こどもの日のつどい
布団・ズック持ち帰り
- 15日(水) 交通安全指導
- 16日(木) 身体測定①
- 17日(金) 身体測定②
布団・ズック持ち帰り
- 18日(土) 保育参観・父母の会総会
- 22日(水) サッカー教室(年長児)
- 23日(木) お楽しみ会(ぞう・くま 弁当はいりません)
- 28日(火) 避難訓練
- 31日(金) 水泳教室(年長児)
布団・ズック持ち帰り

6月の主な行事予定

- 11日(火) 歯科検診(午後1時～)
- 12日(水) 内科健診(午後1時～)
- 13日(木) 絵本室ゆめぼつけ訪問(年中・年長児)
- 24日(月)～27日(木) 個人懇談会

※ 詳細は後日お知らせいたします。

- ◎ 保育参観については、先日お知らせを配布しまし
たが、変更点が2つあります。
① 登園は9時～9時15分の間でお願いします。
② 水筒はいりません。
日が近くなりましたら「らくらく園児管理アプリ」か
らも配信いたします。
- ◎ 各種教室が始まります。今月は水泳教室と体操教室
があります。水泳教室については、準備等がありま
すので、後日お知らせを配布いたします。
体操教室は、まだ日程が確定していないので、日が
決まりましたらお知らせいたします。



明・元・素

「明元素(めいげんそ)」という言葉を知っていますか？「明元素」
 は明るく元気が出るような、ポジティブな言葉のことで、例として
 「ワクワクする・元気だ・楽しい・幸せだ・面白い・嬉しい・でき
 る・やってみる」などの言葉を使うと、ポジティブ思考に変わって
 いくという考え方です。

それに対して「暗病反(あんびょうたん)」は「忙しい・疲れた・
 難しい・つまらない・どうせ・できない・辛い・つまらない」など
 口に出すほど自分を追い込み、気持ちが暗くなる言葉です。言葉に
 は自己暗示の力があるので、まずはパパやママが自分自身に対して
 明元素の言葉をかけ続けてみてください。

パパやママがポジティブな言葉を使うと、それを聞いているお子
 さんも元気が出てくるようになります。そしてスキンシップも心が
 けていくと、お子さんの心が安定していくことでしょう。