



令和7年8月29日(金) 発行 上市町三日市保育園  
 <TEL> 076-472-0449 <FAX> 076-472-1210  
 <E-mail> info@mikkaichihoikuen.com  
 <ホームページ> 「上市町三日市保育園」で検索してね!

猛暑続きの8月が終わり、二十四節気の「処暑(夏の暑さが和らぎ、心地よい虫の声が聞こえる頃)」になっているのですが、残暑が厳しく、この暑さはいつまで続くのやら...とってしまいます。一方子ども達は、水遊びが終了となったことで気持ちを切り替え、運動会に向けて「鼓隊」「バルーン」「遊戯」などを元気に練習中です。どの子も意欲満々！はりきって練習している姿がかっこいいですよ。当日を楽しみにしててくださいね。毎日たくさん身体を動かすので、水分補給のお茶や汗ふきタオルは必須アイテム。水筒にはお茶をたっぷりを入れてきてくださいね。

元気とはいえ、体が疲れやすいので、体調を崩さないよう気をつけながら過ごしていきたいと思います。

### ☆ 足に合った靴を ☆

9月から、熱中症対策を十分に行いながら、少しずつ園庭でかけっこをしたり体操をしたりと、戸外で身体を動かす機会を増やしていく予定です。子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきます。つま先に余裕があるか、横幅は合っているか、痛いところはないか、かかとがスポッと脱げてしまわないかなど、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。



### <今月の目標>

- 簡単な自分のことは自分でしようとする。
- 戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。
- 季節の移り変わりに気づき、興味や関心を持つ。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 水泳教室 (年長児)	4 体操教室 (年中・年長児)	5 交通安全指導	6
7	8 英語教室 (3歳以上児) まんまるランド	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17 水泳教室 (年長児)	18 身体測定①	19 身体測定②	20
21	22	23 秋分の日	24 避難訓練	25 お楽しみ会 (お弁当はいりません)	26	27
28	29 就学児検診 (宮川小)	30 運動会予行練習	10/1 運動会予行練習 (予備日)	10/2	10/3	10/4 運動会 (町民体育館)



### みっかいちのオタマちゃん

5月にやってきたオタマジャクシちゃん。たくさんの卵からオタマジャクシになれたのは6匹だけでした。無事にカエルになって自然界に戻っていったのが3匹。あとのオタマジャクシちゃんは、よほど居心地がいいのかカエルになる気配は...今のところ、カエルになるつもりがないようです笑 冬を迎えるまでこのままなのかな!?



### 秋のお彼岸

お彼岸とはどんな日か知っていますか？春と秋の年2回、ご先祖様を供養し、感謝の気持ちを捧げる期間の事です。お彼岸の期間はこの世とあの世が最も近くなる日といわれています。お供え物が、春のお彼岸は、牡丹の花にちなんで「ぼたもち」、秋は萩の花にちなんで「おはぎ」と呼びますが、実は全く同じものだそうですよ。

### おねがい

- ◎ ティッシュを各自2箱持ってきてください。
- ◎ うさぎ・ひよこぐみは、靴下を履いてきてください。
- ◎ 汗をかいて着替えることが多くなりますので、汚れ物を持ちかえったら必ず着替えの補充をお願いします。
- ◎ 持ち物・着替えにはしっかりと名前を書いてください。特に靴下、タオル、下着の記入漏れが見受けられます。忘れずをお願いいたします。