

1月の園だより

令和8年1月5日(月) 発行 上市町三日市保育園
 <TEL> 076-472-0449 <FAX> 076-472-1210
 <E-mail> info@mikkaichihoikuen.com
 <ホームページ> 「上市町三日市保育園」で検索してね!

<今月の目標>

- 季節の行事や遊びに触れて、興味や関心を持つ。
- 手洗い、うがいの習慣を身につけ、寒さに負けない体づくりをする。

あけましておめでとうございます

新しい1年がスタートしました。1月は「睦月」と言いますが、由来は「正月に親類一同が集まる睦び(親しくする)の月」からだそうです。皆様お揃いで楽しいお正月を過ごされたことと思います。今年も、子ども達そして保護者の皆様にとって良い年になりますように! どうぞよろしくお願いいたします。

月日が流れるのもあっという間で、卒園・進級するまで残り3カ月となりました。子ども達のかわいい笑顔を守れるよう、大人が気を引き締めて安心・安全な保育に努めていきつつ、温かい雰囲気の中で、子ども達の一瞬一瞬を大切に過ごしていきたいと思ひます。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9 体操教室 (年中・年長児)	10
11	12 成人の日	13 身体測定① まんまるランド	14 身体測定②	15 サッカー教室 (年長児)	16 ズック持ち帰り	17
18	19	20 保育参観 (年長児)	21 (年中児・ひよこ組)	22 (年少児・うさぎ組)	23 お楽しみ会 (弁当はいりません)	24
25	26 英語教室 (年少・年中・年長児) まんまるランド 個人懇談会	27 避難訓練	28 水泳教室 (年長児)	29 茶道教室 (年長児)	30 祖父母参観 ズック・布団持ち帰り	31

1月生まれのおともだち



大人はうんざりしちゃう雪。天気予報を見て8マークを見ると思わずため息が出てしまいますが、子どもにとっては育まれるものがたくさんあります。ここ最近では「雪育」と言われ、ウィンタースポーツや雪遊びを通じて、子どもの心と体の健やかな成長をサポートする取り組みが注目を集めています。

<雪育のメリット>

1. 基礎体力・運動能力・バランス感覚

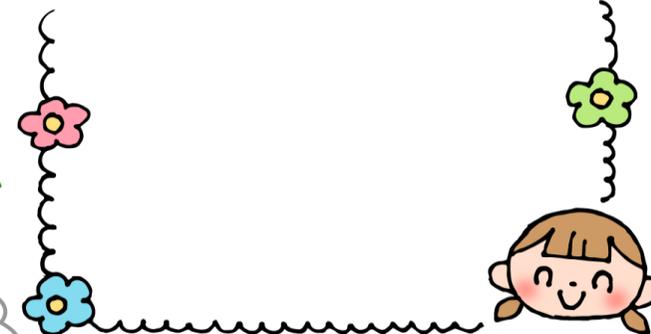
雪面は傾斜や硬さが一定でなく、凹凸なので、歩くだけでも多様な感覚・刺激を受け、自然と体幹やバランス感覚が鍛えられます。ソリやスキーでさらに感覚アップ!!

2. 挑戦と達成で自己肯定感アップ

雪だるま作りやスキーで滑る・止まる・曲がるといった動作の成功体験が、子どもに「やればできる」という自信を与え、自己肯定感が育まれます。たとえ失敗しても、立ち上がり再挑戦する過程そのものが、粘り強さや感情のコントロールにつながります。

他にもメリットはいろいろありますが、まずは小さい子どもが雪の冷たさや感触を楽しむことが雪育の第一歩です。ぜひ、親子で雪育を楽しんでみてはいかがでしょうか?

あたらしいおともだち



雪遊びがはじまるよ

園庭に雪が積もったら雪遊びをしたいと思ひます。スキーウェア・長靴・長靴カバー・帽子・手袋(防水)、すべてに名前を書き、丈夫なナイロン・ビニール製の大きめの袋(袋にも記名)に入れて持ってきてください。大きめの袋は口が閉まるタイプにするといいですよ。持って来るタイミングは、こちらから声をかけますね。(ひよこ組0歳児はいりません)

おねがい

- ◎ティッシュを2箱を持ってきてください
- ◎アウターに名前を書き、掛けひもが無い方は付けてください

