

5月の園だより

さわやかな風に青い空！新緑が美しい季節となりました。入園・進級から一か月が経ち、子どもたちは少しずつ新しい環境に慣れてきた様子です。好きな遊びを見つけて笑顔で楽しむ姿が多く見られるようになり、子どもたちが笑って過ごしていると、私たち職員も嬉しい気持ちになります。子どもたちの笑顔は、何よりの宝ですね！天気の良い日には散歩に出かけたり園庭で遊んだりして、外遊びの時間も多く設けています。お日さまを浴びながら飛行機雲を見つけたり、草花や虫たちを見つけて触ったり調べたり、五感を使って今の季節を楽しみたいと思います。さて、いよいよゴールデンウィークの始まりです。子どもたちにとっては、緊張やほろりモードで過ごした1カ月の心と体を休める日となることでしょうか。子どもも大人も存分にリフレッシュをして、連休明けは元気にお会いしましょう。



☆ おたんじょうび おめでとう ☆

9人のおともだち
HAPPY BIRTHDAY!!



令和8年4月30日発行 上市町三日市保育園
<TEL> 076-472-0449 <FAX> 076-472-1210
<E-mail> info@mikkaichihoikuen.com
<ホームページ> 「上市町三日市保育園」で検索してね！

<今月の保育目標>

- 保育士や友だちと一緒に好きな遊びを見つけて楽しむ
- さわやかな気候の中で体を動かす心地よさを感じる

☆ 感じる心を大切に ☆

体力や知力と違い、成長の基準が曖昧なのが「心」ですね。心はどのように育まれるのでしょうか？心が育つためには、意志の強さ・他人への思いやり・豊かな感受性・創造性・コミュニケーション力・実にたくさんの要素があり、簡単には語れません。それでも確かに言えることは、心の成長は「感動」「満足」「嬉しい」「悔しい」「悲しい」など様々な気持ちを感じ、心が動くことから始まるということです。だからこそ、子どもの心の動きを見逃さずキャッチしそのような体験がたくさんできるように見守ったり共感したり励ましたりしながら、楽しい時間を一緒に過ごしていきたいと思っています。



☆ 早寝 早起き 朝ごはん ☆

子どもの成長にとって「早寝早起き朝ごはん」は大切です。体内時計を整えて、睡眠・ホルモン・体温のリズムを安定させることで、子どもの健康・集中力・学力・情緒の安定を高めることができます。休日でも就寝・起床の時間を大きく崩すことなく、生活のリズムを整えましょう。
<朝ごはんの効果> → 「体を目覚めさせる」「頭を目覚めさせる」「体のリズムを整える」
朝ごはんを食べることで、体温が上昇し、体内の活動も再始動します。体がしっかり目覚めると、朝からたくさん体を動かして遊ぶことができますね。また、脳にも大きな影響があります。食べることでエネルギー源が補われ、脳の動きも活性化されるのです。そして毎日しっかり食べることで、活動の時間・休息の時間を体が覚えていきます。
生活リズムと体のリズムを合わせ、健康に過ごしましょう！



☆ 行事予定 ☆

- 1日(金) こどもの日の集い
(白ご飯は持ってきません)
- 8日(金) 水泳教室(5歳)
- 13日(水) 交通安全指導
- 14日(木) 身体測定
- 15日(金) 身体測定
- 16日(土) 保育参観・父母の会総会
- 21日(木) サッカー教室(5歳)
- 22日(金) お楽しみ会&誕生会
(白ご飯は持ってきません)
- 26日(火) 避難訓練
- 27日(水) 体操教室(4、5歳)

○布団持ち帰りは15日(金)、29日(金)です。
○ズック持ち帰りは16日(土)、29日(金)です。
○元気に遊んだら汗ばむ気候になりました。カバンの中に汗拭きタオル(ハンドタオルやフェイスタオル)を入れてください。



☆ あたらしい おともだち ☆

ひよこ組に「
」と
いう男の子が入園されました。保育園で一番小さなお友達です。じっと見つめる大きな瞳と、大きなお口を開けて笑う笑顔がとてもかわいいですよ。よろしくお祈りします！

